

2022
2021
2020
2019
2018
2017
2016
2015
2014
2013
2012
2011
2010
2009
2008
2007
2006
2005
2004
2003
2002
2001
2000
1999
1998
1997

エンパワメントだより NO.30☆彡

子どもとの関りにエンパワメントのシャワーを！

2025/5/8 開催「子どものバウンダリー(境界線)」～子ども×おとな～



わたしの
バウンダリー
それぞれ違う
境界線！
『傾聴』の
ポイント
学ぼう！

エンパワメントって？

Empowerment

- ・内なる力を取り戻す関わり

Facilitator

- ・促進役、進行する人

Mentor

- ・助言者、支援者、
ビジネス基本用語

- ・自分の境界線と他人の境界線の違いをしっかりと自分の中で意識しないといけないと思いました。
- ・自分の感覚を大切にしたいということを第一に子どもに伝えたい。
- ・日頃、相手の境界線を侵さないように気をつけているが、何気ない一言が侵害していないか、今一度振り返る。
- ・話す側の表現方法はさまざま、それを受けとめながら相手をどう認めて尊重していくかを今後も意識していきたい。
- ・一言でも色々な考え方、”あなたの気持ちはあなたのもの”とか大人が付け足さなくてもほっとできる子が増えるんじゃないかと思います。

・アクティビティで大人はついつい、ベキ論にいきがちでモヤモヤが残ること多いと感じました。もっともっとワークを重ねて感じ、考え、自分を振り返りたいです。

・私には明確な境界線があってもなかなか気難しいところもあったり、人というのはややこしい。子どもに何を教え、力をつけるかというのは時間のかかることだけに大人が常に話し合っ心かけるべきことだと思います。

・関心をもってききたいけど、相手が断れる雰囲気を感じながらきくことができるか、言葉を縫っていくような、つむぎだすような今までしたこと、意識したことないことに挑戦していく感じでワクワクドキドキ。

参加者からいただいた声を
一部抜粋し紹介します！（掲載可の方より）
エンパワメントだよりも発行☆NO. 30☆
初めての参加者の方もゾクゾク！
なおのこと、学びが深まっておりますゾ！
興味ある方、ぜひお越しください～
お待ちしております

♡ (。^。) ♡